



Výnimočný rok 2022 očami riaditeľky hospicu

Predstavte si, že čítate správy a zbadáte pri gratulácii známej osobnosti vetu popisujúcu jej život: „**Snažil sa na prvom mieste, aby chorí mohli využívať takú lekársku starostlivosť, aká bola v tých časoch rezervovaná výlučne bohatým.**“ ... táto veta ale nie je z týchto dní 21. storočia, táto veta pochádza z archívnych spisov dokumentujúcich časy 17. storočia; na svojich stránkach opisujú 17. storočie a snahy sv. Vincenta de Paul, ktorého charizmu nesú Milosrdné sestry sv. Vincenta – Satmárky, teda aj náš Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne.

Som presvedčená o tom, že rok 2022 bol výnimočný a bol takými snahami o dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre chorých bez rozdielu prežiarény a signalizoval **brieždenie i v oblasti poskytovania paliatívnej a hospicovej zdravotnej starostlivosti**; paliatívna medicína sa dostala aj do našej slovenskej legislatívy.

Čím bol rok 2022 pre náš hospic VÝNIMOČNÝ?

... **zvládli sme ho.**

Pamätám sa, s akými myšlienkami sme vchádzali do roku 2022 ... že iba zázrak nám pomôže, aby sme ho zvládli... Keď sa dnes poohliadam, som presvedčená o tom, že sa v ňom

udial nie jeden zázrak, ale mnohé zázraky. Dokázali sme napriek veľkým ťažkostiam po celý rok: 365 dní, 8 760 hodín nielenže prežiť, ale aj naplňovať víziu hospicu – poskytovať špecializovanú paliatívnu a hospicovú starostlivosť **nevyliciteľne chorým pacientom v pokročilom štádiu choroby** (zväčša onkologickej), vytvárať pre pacientov a ich blízkych prostredie, ktoré dýcha **domovom**, v ktorom bude zomierajúci **čo najmenej trpieť** a zažije **prijatie a láskavú starostlivosť**.

Každú hodinu roka – vo dne i v noci – sa celý interdisciplinárny tím hospicu usiloval byť čo najvernejším nástrojom, cez ktorý pacienti a ich blízki pocítili **Božiu nehu, lásku, dobrotu a blízkosť**.

Pýtate sa, koľkým chorým konkrétne?

Naše štatistiky hovoria, že prostredníctvom **mobilného hospicu sme v domácom prostredí** vniesli viac života do dní 72 pacientom (632 návštev, 1 949 hodín). Do **lôžkového hospicu** sme prijali 293 pacientov, z ktorých sme 264 odprevadili za bránu večnosti. Spolu od nášho vzniku v roku 2005 sme poslúžili 2 577 pacientom. Sú to iba čísla?

To veru nie. Za každým jedným sa skrýva výnimočný človek, láska i bolesť, jedinečná rodina a jej história, za každým jedným sa skrývajú aj ľudia z hospicu, ľudia so srdcom, ktorí im stáli blízko 24 hodín denne.

Svedectvo dcéry pacienta

Zomieranie milovaného tatka bolo to najťažšie, čo som dovtedy zažila. My sme mali to veľké šťastie, že som sa úplnou náhodou dozvedela o Vašom zariadení. Škoda, že to nebolo skôr, ušetrila by som tatinovi veľa utrpenia. Ale som šťastná, že v posledných hodinách svojho života, necítil bolesť, cítil nielen lásku svojej dcéry, ktorá ho mohla držať za ruku, ale aj lásku všetkých, ktorí sa o neho starali. Lebo bez lásky a viery sa táto práca, ktorá musí byť poslaním, vykonávať nedá. Je to miesto, kde sa stráca utrpenie, zúfalstvo a beznádej. Miesto kde je zomierajúci dôležitým a zaslúži si pozornosť a pomoc. V mojom prípade ste umožnili dôstojný odchod z tohto sveta môjmu milovanému tatinovi, ale zachránili ste ešte jeden život a to ten môj. Neviem, ako by som bola dokázala žiť s vedomím, že môj tatinko zomrel v neznesiteľných bolestiach. Z celého srdca Vám ďakujem za nás oboch a prajem celému kolektívu pevné zdravie, veľa síl a Božieho požehnanie v tom, čo robíte. Lebo to robíte SKVELE !!!!

... privítali sme v tíme paliatologičku.

Stalo sa, čo nikto nečakal. Na Slovensko sa zo zahraničia vrátila skúsená lekárka s u nás ojedinelou špecializáciou z paliatívnej medicíny. V srdci mala tiež snahu podobnú snahe sv. Vincenta de Paul, snahu o sprístupnenie paliatívnej starostlivosti pacientom na Slovensku.

Jej meno je **MUDr. Mária Dohňanská** a my sme ju v našom hospicovom tíme privítali v januári 2022, stala sa primárkou nášho hospicu. Bola to pre nás výnimočná udalosť už začiatkom tohto roka.

Naša pani primárka nie je len vynikajúcou odborníčkou, ale jej služba chorým a prítomnosť je prežiaraná srdcom, blízkosťou, nežnou láskavosťou a srdečnosťou. Zrkadlí vincentínsku duchovnosť – ktorú v konferencii dňa 11. 11. 1957 popísal sv. Vincent de Paul takto: „Vašou hlavnou starosťou po Božej láske a túžbe zapáčiť sa jeho Božskej velebnosti má byť **služba chorým s veľkou láskavosťou a srdečnosťou, majúť súcit s ich nepriaznivou situáciou a počúvať ich malé sťažnosti tak, ako to robí dobrá matka.**“





... začali sme slúžiť nielen zomierajúcim – Ambulancia paliatívnej medicíny

S príchodom špecialistky v odbore paliatívna medicína sa hospicu pootvorili dvere pre zriadenie Ambulancie paliatívnej medicíny. Získali sme licenciu a prví pacienti začali prichádzať od apríla 2022.

Pýtate sa, čo to konkrétne znamená?

Znamená to, že sme začali pomáhať chorým, ktorí potrebujú **ulaviť od bolesti** a **iných nepríjemných príznakov pokročilého štádia choroby** (bolesť, dýchavičnosť, nechutenstvo, nevoľnosť a zvracanie, úzkosť a depresia) – **počas a aj po ukončení aktívnej liečby**. Pacienti prichádzajú k nám do ambulancie alebo pani primárka so sestrou k nim domov.

V priebehu apríla – decembra 2023 navštívilo našu ambulanciu alebo ambulancia navštívila doma spolu 19 pacientov.

... prijali sme dary aj hľadajúce úsmevy.

Legislatívne zmeny z augusta 2022 signalizovali brieždenie v oblasti financovania hospicov, do konca roka sme však stále iba čakali na východ tohto

slnka. Je to príliš hmlisto vyjadrené? ... Bolo to tak, že zákonodarca po mesiacoch odkladania uzákonil v auguste 2022, že miera zákonnej finančnej podpory paliatívnej starostlivosti bude väčšia. ALE do konca roku 2022 sa to nestalo skutočnosťou. Ťažko sa tomu rozumie...

V roku 2022 sme mali zo strany **zdravotných poisťovní** krytie iba **41 % prevádzkových nákladov**, konkrétnejšie povedané bolo málo i na zaplatenie zdravotníckeho personálu; na lieky, stravu, teplo, vodu, upratovanie, ošetrovatelia a mnoho iného – to vôbec nie.

Nad vodou nás držali ostatné zdroje krytia (59 %), ktoré tvorili finančné a nefinančné **dary** od rodín pacientov, súcitných ľudí, firiem, mimovládnych organizácií; prispeli **vo výške 513 tis. €, nenárokovateľné príspevky, dotácie** od Mesta Trenčín, TSK, MZ SR a inej verejnej správy pomohli **vo výške 196 tis. €**. Súhrne nám kryli 59 % prevádzkových nákladov, t.j. prijali sme od nich 709 tis. €.

Okem finančných a nefinančných darov sme prijali mnohé **slová povzbudení a úsmevy**, ktoré hľadajú a hovoria: **Spolu to dokážeme...**

Obrovským darom pre nás v roku 2022 bola **Božia blízkosť**, ukotvenie v Bohu a Jeho slová povzbudení: „Hospic, neboj sa, veď som s tebou ja.“ por. Iz 43, 5

... zo srdca s pokorou ďakujem.

Rok 2022 bol výnimočný – pre hospic i pre mňa osobne. Po pádoch a nových povstaniach ma učil pokore – robiť s LÁSKOU to, čo je v mojich silách a s pokojom dávať v ostatnom priestore Bohu a ľuďom.

Ďakujem z hĺbky srdca v mene hospicu **Bohu** za požehnanie, posilu a inšpiráciu. Ďakujem **pacientom a ich rodinám** za dôveru, **celému tímu zamestnancov**

a dobrovoľníkov hospicu za obetavú službu na všetkých pozíciách s cieľom vnieť jedinečnú chuť života do dní pacientov a ich rodín, ďakujem hospicovému tímu aj za každodennú snahu vytvárať medzi sebou životodárne vzťahy, ktoré šíria v hospici vôňu domova a ďakujem aj kolegom, ktorí ma podopierali, keď som nevládala spraviť ďalší krok.

V nie poslednom rade ďakujem **všetkým darcom a podporovateľom hospicu** za konkrétne skutky lásky.

Všetci máte v hospicových snahách zvláštne miesto. Tak ako hovorievala Matka Tereza: „Ty dokážeš veci, ktoré nedokážem ja. Ja dokážem veci, ktoré ty nedokážeš.“
No spolu môžeme dokázať veci obrovské.“

S úctou a vďakou



sestra M. Noemi – Mgr. Henrieta Žilková
riaditeľka

Sú to myšlienky pokojia a nie trápenia. Dám vám budúcnosť
Ved' ja poznám **blany**, ktoré mám pre vás - hovorí Pán.
Jer 29, 11