



## Rok 2023 očami zdravotnej sestry v mobilnom hospici

### Mobilný a lôžkový hospic, ako dve časti plúc

Čo bolo náročné a čo povzbudzujúce? Rada by som s vami zdieľala príbeh, ktorý bol pre mňa obzvlášť silný...

Do mobilného hospicu sme prijali 55-ročného pacienta p. Júliusa s nádorom v pľúcach a metastázami v kostiach. Pre silné bolesti bol už na vysokých dávkach opiátov a napriek tomu fungoval doma v rámci svojich možností. Videli sme na ňom **túžbu žiť**, užívať si každý jeden deň. Vedel o svojej diagnóze aj o prognóze. Ale jeho to nezlomilo, neodradilo... práve naopak. Starala sa o neho manželka. Naše návštevy mobilného hospicu spočíali hlavne o nastavení bolesti a rozhovoroch pri káve. Tešili sa obaja každej našej návšteve. Mali spolu veľmi pekný vzťah. Pacientovi jeho zdravotný stav istý čas dovoľoval prísť aj osobne ku nám do Trenčína na kontrolu. Bol to pre neho výlet spojený s návštevou kaviarne.

Avšak neskôr nastal zlom, kedy sa jeho bolesti zintenzívnili a čoraz v menších intervaloch bral opiáty. V jeden deň volali, že má také silné bolesti, že mu nič nezaberá. Urobili sme návštevu s lekárkou Martinkou. Už po ceste sme preberali, ako ho „nahovoríme“ na infúznu pumpu, a to, aby prišiel na pár dní do hospicu, aby sme mu ju vedeli nastaviť. Keď sme prišli do rodiny, robotníci akurát prerábali kúpeľňu kvôli sprchovaciemu

kútu. Bol tam hluk a pacient vôbec nemal klud. A tak sám navrhol ísť na nejaký čas do lôžkového hospicu. Videla som v tom **Božiu starostlivosť...**

Ešte počas návštevy bol p. Július nepokojný. Neustále chodil o barlách hore dole a mňa napadlo... môže byť toto už terminálny nepokoj? Pacient pri vedomí, orientovaný, chodí pomocou bariel a terminálny nepokoj? Lekárka odišla autom sama a ja som šla s nimi. Ešte v aute sme sa bavili o tom, ako to má vlastne s Pánom Bohom. On s úsmevom, že tak všelijako, ale verí v Neho.

Po príchode do hospicu veci nabrali spád. Bol utorok, keď sme p. Júliusa prijali. V stredu som neslúžila, nevedela som, ako je na tom. Vo štvrtok ráno som po nástupe do služby zistila, že pán Július práve zomrel. Jeho manželka sa zosypala a všetkých vyhnala z izby von. Veľmi chcela, aby ešte lekár niečo urobil... Vo mne otázky a pochybnosti... kde je v tomto Božia starostlivosť? Nebolo by lepšie, ak by radšej zostal doma? Nebude náš manželka z niečoho viniť? ...jednoducho kolotoč myšlienok, či bolo dobré rozhodnutie zobrať ho do hospicu.

Potichu som vošla do izby. Manželka objíma manžela, plače a nevie sa zastaviť. Keď ma zbadala, prišla

ku mne a nechala sa objasť. Dlho sme tak stáli v tichom objatí a plači. Len ticho a mlčky som ju držala a bola s ňou. Až po hodnej chvíli mi začala opisovať, akú mali za sebou ťažkú noc. Bola v šoku, že to prišlo tak rýchlo. Nečakala, že tak skoro odíde. Asi hodinu sme sa rozprávali. S radosťou v očiach mi rozprávala, ako v stredu prišiel o. Vojtech a ako sa Július rozhodol vyspovedať a prijať pomazanie chorých. Rozprávala aj o mnohých spomienkach a zážitkoch... potrebovala to všetko vyrozprávať... Bola veľmi vďačná za to, že sme mohli byť spolu, že mohla byť s niekým, koho poznala. Kto poznal ich príbeh... že aj vďaka tomu, dokáže lepšie uniesť tú bolesť. Nakoniec povedala, že príchod do hospicu bolo to najlepšie rozhodnutie. Doma by to sama nezvládla. Pochopila som, že **Boh sa nedá zahanbiť** a aj tu sa postaral... o obidvoch. Pacienta i jeho manželku. Je to skvelým príkladom toho, ako bolo postarané o pacienta po **fyzickej** stránke – riešenie bolesti; **sociálnej a psychickej** – rodina s ním mohla byť dokonca a **duchovnej** – starostlivosť o dušu. Bolo postarané aj o jeho manželku... nebola na to sama a dostala podporu v tej najťažšej chvíli. V ten deň bolo moje **srdce plné vďaky** Pánu Bohu za Jeho lásku a starostlivosť. Tu som videla ako fungujú **dve časti pľúc – mobilný a lôžkový hospic**. Lebo lôžkový a mobilný hospic sú ako dve časti pľúc v hospicovej starostlivosti a my sme vďačné, že máme obe časti.

**s. Ladislava - Mgr. Jana Matúšová**  
sestra v mobilnom hospici

Tím Mobilného (domáci) hospicu pokračoval vo zvyšovaní efektivity práce, keď ošetril celkovo 89 pacientov s priemernou dĺžkou starostlivosti v domácom prostredí 36 dní a celkovo zrealizovali 527 návštev. Najvyšší mesačný počet ošetrovaných pacientov bol v júli 2023, kedy lekárky a sestry mobilného hospicu ošetrovali 14 pacientov a v domácom prostredí ich navštívili 61-krát.

Mobilný Hospic	6-12/2020	2021	2022	2023	Celkom
Počet príjmov	23	54	72	89	<b>238</b>
Počet návštev	171	333	632	527	<b>1 663</b>
Počet ošetrovacích dní	535	1 144	1 949	2 916	<b>6 544</b>

# 89

prijatých pacientov

# 527

návštev v rodinách

OŠETROVACÍCH DNÍ

# 2 916

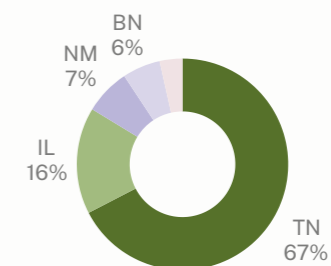
PRÍEMERNÁ DĹŽKA STAROSTLIVOSTI

# 36 dní



# 9 z 10

pacientov mohlo zostať so svojimi blízkymi doma až do konca



**BYDLISKO**

štruktúra pacientov podľa **okresu** ich bydliska





## Mobilný hospic

Poskytujeme špecializovanú paliatívnu starostlivosť **v domácom prostredí pacienta dostupnú 24 hodín denne.** Interdisciplinárny tím dochádza k pacientom domov a umožňuje v spolupráci s rodinou, aby chorý mohol dôstojne a bezbolestne zomrieť v prostredí, kde sa cíti dobre.



☎ 0901 909 011    ✉ [ziadosti@hospicn.sk](mailto:ziadosti@hospicn.sk)

*V mene celej našej rodiny sa chcem úprimne poďakovať za pomoc pri starostlivosti o nášho ocina. Napriek ponukám umiestnenia v ospici sme zvolili pre nás ťažšiu cestu a o ocina sme sa s pomocou pracovníkov mobilného hospicu starali doma. Nesmierne si vážime vašu prácu. Sestra Ladislava je anjel v ľudskom tele, svojou prítomnosťou nás vždy upokojila, trpezlivo všetko vysvetlila a úsmevom povzbudila. Prajeme celému kolektívu veľa síl, odhodlania a hlavne zdravia.*

- Katarína K.

*Zo srdca ďakujeme mobilnému hospicu za obrovskú pomoc a oporu v tých najťažších chvíľach. Len vďaka vám mohla byť moja maminka doma do konca... ďakujeme!*

- Lenka L.